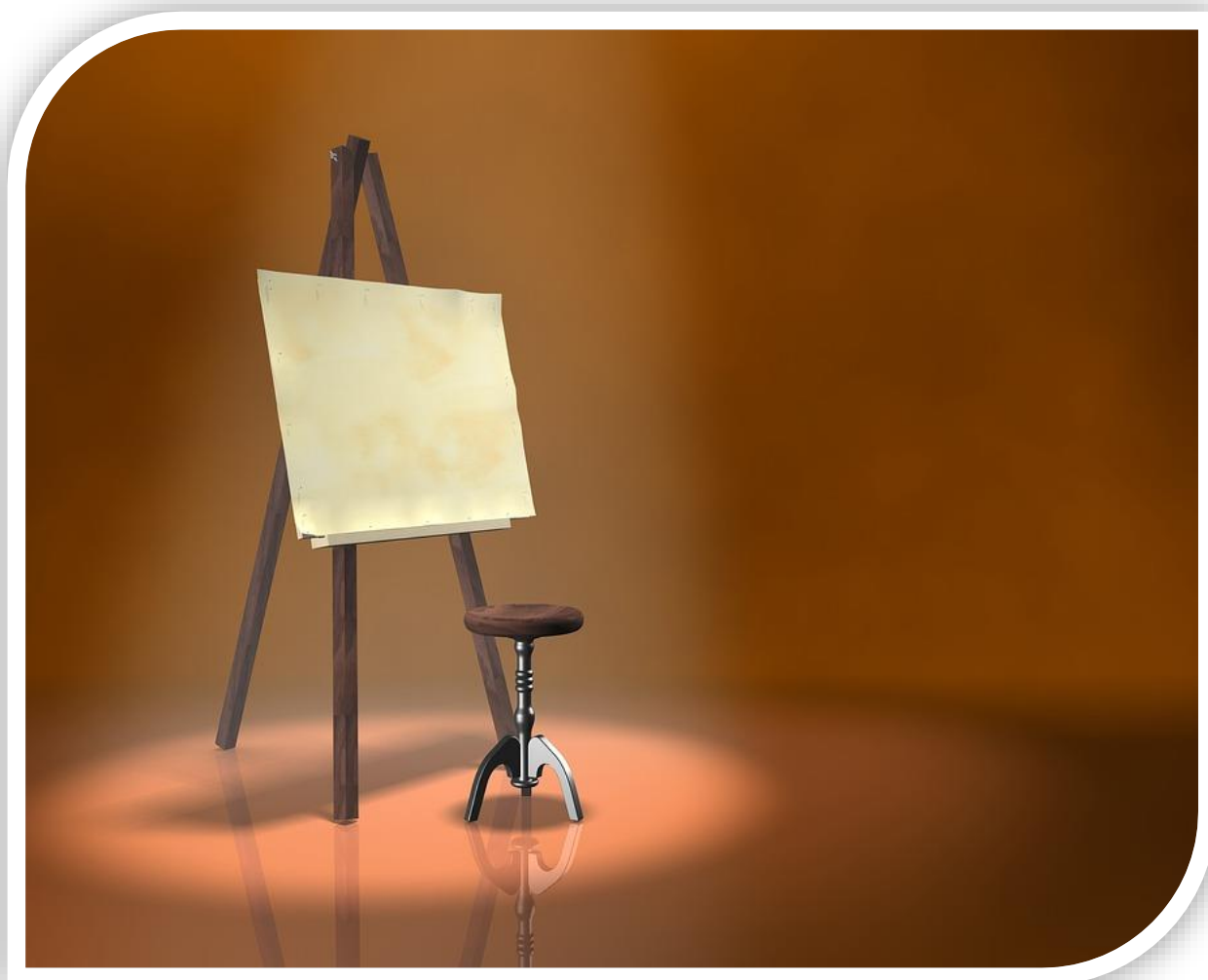


Preprosto:

DRZNI SI



Preden pa pričneva, dovoli: Živjo in lepo pozdravljena 😊 Veseli me, da imava 'virtualni' pogovor. Ker je tole delovni zvezek, bova interaktivni. Čeprav ga ravno ne hengava skupaj, kot to danes mladina reče, bom vseeno takoj malo predrzna, in te bom tikala – ok? Želela bi si, da je vzdušje kot, da se dve prijateljici pogovarjata. To pomeni, da ni nič prav in narobe, preveč ali premalo, ampak si ti. In verjamem, da veva, da ni čarobne tabletke ali misli, ki bi jo zapisali & prebrali, pa bo potem vse teklo kot po maslu.

Ker, veš kaj – ti si čarobna in vem, da lahko vse, česar se lotiš teče kot po maslu, če si drzneš verjeti vase.

V življenju nam lahko padejo najbolj čudovite stvari z neba direktno v naročje, pa če smo sami v krču, osredotočeni le na stisko, jih ne bomo niti prepoznali. Zato, bova najprej vse strahove, nezaupanje in grde, neprijazne besede, ki jih morda gojiš do sebe, za zdajle zamrznili. Ja, tako je – zdajle, dokler delaš s temle delovnim zvezkom, ti miselni vzorci ne delujejo. Jutri lahko pokukajo na plano. PUF, pa spijo kot Trnuljčica. Torej, kolikokrat v življenju si pravzaprav ne dovolimo sanjat.

No, pa dajva takoj zdajle.

Zapri očke, globoko vdihni vsaj 3x (a veš, da je 3 število sreče in izpolnjevanja želja, tudi domišljije in sanj, zato dajva takoj prec zdajle 3x globoko vdihniti z nasmehom na obrazu) in se sprostiti – telo, um, misli, ramena, trebuh, hrbet,.....

Nasmehni se in Velik nasmeh!

Pojdiva sanjam naproti!

DRZNI SI ZAŽELETI

Pravzaprav se večino zadev vrti okoli: ALI SI DRZNEMO?

Pojdiva od začetka:

Si drzneš sploh zaželeti nekaj za sebe?

Mnogokrat se zatakne že pri tem koraku.

Kje so naše meje verjetnega? Kje so TVOJE?

Če se spomniva na sanje, ki si jih imela kot otrok – takrat smo verjeli, da je vse možno. Jaz sem želela imeti konja v kuhinji v stanovanju. Kako je bila po mojem mnenju mama nerazumna, ki se je seveda smejala in rekla, da to ne gre. Spomni se na nekaj, kar je bilo tebi zelo samoumevnega, starši so pa zmajevali z glavo. Čeprav, če sva iskreni, tudi starši, prijatelji in okolica vseh velikih izumiteljev je zmajevala z glavo, ko so oni razlagali kaj vse je možno. Ko beremo kolikokrat so nekaj poskušali, preden jim je uspelo, bi bil najboljši opis njihovega karakterja, da so bili pa res prav frdamano trmasti.

Ampak resno, napišiva vsaj 4 stvari, katere si si želela, ko si odraščala:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Za vsako izmed teh, prosim, odgovori:

Jih je možno na kakršenkoli način danes izpolniti?

Morda si lahko kaj podobnega pričaraš?

Ali si se spremenila, in to ni več aktualno?

In zdaj bodi mali razposajen otrok 😊 tak navihan in razigran otroček, zamisli si, da imaš res ful dober dan, si prešerne volje in poskočna in iskriva in vse je možno (jupiii). Dajva si najprej to predstavljat, prosim. Zapri očke, globoko 3x vdihni in bodi v energiji vesele male punčke, ki verjame, da je svet lep, dober in vse želje se uresničijo.

Prosim, potrudi se poglobiti v tako stanje kolikor gre.

Napišiva vse najbolj divje, odpuljene želje... prosim, daj si duška in jih napiši vsaj 11 najbolj norih, tudi, če se zdijo neuresničljive:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

11.

11 je namerno na drugi strani – oglej si to željo. Ali resonira s tvojim osebnim poslanstvom? Morda je del poti tvoje duše? Bi dejala, da izvira iz ega?

Preglej tvoje želje:

Ali so pretežno materialnega tipa? Si želiš stvari, dosežkov ?

Ali tvoje želje vključujejo zdravje in dobro počutje?

Je njihov namen tvoja sreča?

Oho, **kaj pa je ZA TEBE definicija SREČE?**

Lepo prosim, zaupaj mi, kaj TEBE osrečuje. Napišiva si čim bolj nazorno, ker te ne poznam in nimam pojma kaj bi to lahko bilo, poglej, kar celo stran nameniva tej pomembni temi:

Radi smo nenatančni. Po domače: včasih smo zelo šlampasti v lastnih definicijah, česa si želimo. Zato si pomagam s primerjavo: opiši, kot da razlagaš Marsovcu. Pojma nima kaj je kaj na Zemlji, zato je potrebno pričeti pri osnovah. In, ko to storimo, dejansko natančno opišemo česa si želimo in tako usmerimo energijo v željeno smer.

Z Ljubeznijo za Vas, LiLi SoRuM

Zdaj pa mi prosim, namesto, da bi mi povedala česa si želiš in kako bi to dosegla, povej – zakaj se ti zdi nemogoče – če se ti zdi. Najdi prosim za vsako željo še razlog zakaj bi bila lahko nemogoča. Prepričaj me, da se ne more izpolniti.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

Če je glavni razlog denar – ali ga je nemogoče zaslužiti, pridobiti?

Res?

Kako pa plačaš položnice (slej kot prej)

DRZNI SI VERJETI

O denarju Denarja je na svetu dovolj – za vse tvoje želje.
Le ti ga ZDAJLE morda nimaš dovolj.

Spremeni prepričanje: denarja je več kot dovolj.

Časa je več kot dovolj.

TEBE je več kot dovolj.



Ko dojamemo, da je denarja več kot dovolj, razširimo energetska polja zavedanja. In nato, šele nato, lahko delamo na: zaslužim si in sprejemam. Kajti, če sva mnenja, da "ni denarja", potem itak nimava kaj storiti in vse pozitivne afirmacije kako si dragocena, sprejemaš dobro itd ne delujejo, če je osnovno prepričanje, da denarja ni.

Torej, drzni si verjeti, ... oziroma, zavedaj se, da je vsega dovolj. Problem ne leži v pomanjkanju, ampak o neuravnovešeni razporeditvi časa, denarja, energije itd itd....

Denarja je več kot dovolj. Vedno imam več kot dovolj denarja ZAME.

Zapri očke in si ponovi 8x, kajti število 8 krepi energijo denarja. Zdaj pa se prosim postavi v energijo zaupanja, da je denarja več kot dovolj in ves denar, ki ga potrebuješ, ti pripada. Vzemi si čas in se postavi v to prepričanje kolikor je možno.

Globoko dihaj, NASMEHNI SE, denarja je več kot dovolj.
Ostani v tej vibraciji in jo ponavljaj vsak dan.



V življenju obstajajo kliki, ki se zgodijo in so trajni. Denimo, preberemo, da je Zemlja okrogla in to verjamemo do konca življenja. Naša prepričanja se vsak dan posebej, ko se zbudimo, na novo naložijo, podobno kot računalnik. Zato, vsak dan nek drobec naših možganov utrdi prepričanje, da je Zemlja okrogla. In, seveda tudi vsa omejujoča prepričanja. Mnogokrat zanemarimo vpliv vztrajnosti in doslednosti. Ko si nekaj zaželimo, ali pa o sebi mislimo, se moramo zavedati, da je v to potrebno vložiti energijo. In, jo vlagamo, verjemi. Vsak dan si rečemo nekaj, kar potrdi naše razmišljanje oziroma prepričanje o nas. Si neumna, si nespretna, si počasna, si brez denarja, spet je tole tkole itd itd – vse to so potrditve. Vztrajnost je prisotna v vsem, kar počnemo. Torej, ko se odločimo, da bomo verjeli, da je možno izpolnit sanje, da je denarja več kot dovolj, da si zaslužimo itd – je potreben ČAS in PREDANO delo, da se naš miselni vzorec spremeni. Kar je logično, kajne? Saj smo ga dolgo časa vsak dan oblikovali.

In potem rečemo: NIMAM ČASA.

O gospodu Času

Ko govorimo o usmerjanju naše pozornosti, smo vsi velikokrat zelo nemarni – ali, da rečem malomarni. Ko hodimo po trgovini, čakamo v vrsti, se peljemo na avtobusu itd, naše misli švigajo po svoje, smo potopljene v svoje skrbi in običajno ali meljemo (negativne) misli ali pa se bolj kot ne odzivamo na okolico (plakati, poslušamo pogovor v bližini itd), torej REAGIRAMO. Nismo mi tisti, ki usmerja tok misli in njihov namen. Torej, kje najti čas za POZITIVNE MISLI; katerim lahko rečemo afirmacije ali pa jih ljubeče poimenujmo: 'jaz mislim'.

Ko vstaneš in si umivaš zobe, lahko rečeš: govorim z Ljubeznijo. Ko si tam, no ... kjer je še cesar sam, si lahko rečeš: naj odide vse negativno. Ko se tuširaš: naj se očistim zunaj in znotraj. Ko ješ: sprejemam energijo in dobro.

Vsako dejanje lahko povežemo z mislijo = simboličen vpliv.

Ko zaklepaš vrata svojega doma: samo Ljubezen in Luč stopata v moj dom, kjer vse, ki tam živimo, prežemajo mir, radost, zdravje in sreča.

Ko se vrneš domov: z radostjo in hvaležnostjo prihajam v svoj dom. Varna sem.

Napiši si še kak svoj primer:

Naj čas, energija, denar ne bodo izgovori, ker običajno so. Morda si želiš nekaj zelo dragega. Seveda ne bo Jackpot padel z neba s pentljo (ali pa..) – morda v tem trenutku še nimaš dovolj denarja.

Poglejva ti dve izjavi:

Nimam denarja.

V tem trenutku še nimam dovolj denarja.

Ko govorimo o vztrajnosti, naj se nama pridruži še ena beseda: varčevanje. Euro pa euro, ni važno. Kolikokrat se srečamo s prijateljico v mestu in skočimo na kavo, kar je v tistem hipu nepredviden strošek? In nam ni škoda. In zakaj teh 3 do 5 eur ne bi dali v šparovčka? Imej svoj šparovček, kamor odlagaš drobiš in sebe sem ter tja pocortaš, tako kot bi se s kavico ali kepico sladoleda. Nimam denarja je zelo, pika konec izjava. V tem trenutku še nimam dovolj denarja/časa/znanja – pa odpira vrata. Čutiš razliko?

No, zdajle pa se posvetiva tebi: Česa nimaš dovolj?

Napišiva:

Je bilo premalo prostora? Torej, napišiva zdaj z lepo energijo 😊
Pojdi vase, nasmehni se otročku v tebi, ki verjame v Dedka Mraza in
spremeniva prav vsako, in to resno mislim, VSAKO izjavo, ki se je
pričela z Nimam.. Ne morem... Ne znam itd v UČIM SE KAKO:

V tem trenutku še (nimam, ne morem, ne znam)
_____. Učim se kako

V tem trenutku še (nimam, ne morem, ne znam)
_____ Učim se kako

V tem trenutku še (nimam, ne morem, ne znam)
_____ Učim se kako

V tem trenutku še (nimam, ne morem, ne znam)
_____ Učim se kako

V tem trenutku še (nimam, ne morem, ne znam)
_____ Učim se kako

V tem trenutku še (nimam, ne morem, ne znam)
_____ Učim se kako

V tem trenutku še (nimam, ne morem, ne znam)
_____ Učim se kako

V tem trenutku še (nimam, ne morem, ne znam)
_____ Učim se kako

V tem trenutku še (nimam, ne morem, ne znam)
_____ Učim se kako

Tole je prazna stran – prazen list.

Zdaj ga popiši s cilji: česa vsega se boš še naučila, spremenila:

DRZNI SI BITI

Zdaj me zanima koliko zadev si napisala? Si napisala, da boš astronaut? Ali si napisala, da boš jahala kamelo, plavala z delfini, šla na Himalajo, imela drzno afero, bila top shit bejba....? Kje si postavila meje?

Pomembno je, da si dovolimo biti VSE kar smo... in to zajema, odgovorno, pridno, vestno osebo IN TUDI sexy bejbo, svobodno popotnico in vse, kar se tebi morda zdi nesprejemljivo ali predrzno ali obsojanja vredno. To ne pomeni, da to tudi počnemo (da me ne bi razumela, da govorim, da bodi neodgovorna, drzna, nesramna itd) **Dovoli si biti TI v vsej svoji veličini.**

Bi mi znala opisat kdo si ti, kot najbolj uspešno bitje tega sveta: Prosim – ne zadržuj se:

V bistvu upam, da si posegla po še enem listu za prejšnjo nalogo. Ko si dovolimo biti vse, kar smo, neverjetno sprostimo energijo. To ne pomeni, da to počnemo takoj sedaj, ampak da se zavedamo kdo smo. Tudi najboljši avtomehanik ni vsak trenutek na hrbtu in ne dela. Si kdor si in rodila si se, da bi bila TI.

Nisi se rodila, da bi bila utrujen približek tebe.

Kaj lahko storiš, da okrepiš tebe:

DRZNI SI V TEM UŽIVATI

Te je strah... kaj bodo drugi rekli?

Kdo pa bo užival v tem, kar te osrečuje, če ne TI?

Bom jaz danes malo namesto tebe uživala namesto tebe.... ? To ne gre. Tudi svojega dragega ne bi kar drugi deklici prepustila, torej – zakaj potem sebe umeščamo – včasih – nižje???

Bodi ti tako dragocena kot je tvoj odnos s tvojim dragim.

Da nama bo lažje: Narediva načrt v čem boš uživala že TA KONEC TEDNA:

DRZNI SI ZAŽELETI

DRZNI SI VERJETI

DRZNI SI BITI TI

DRZNI SI V TEM UŽIVATI

Kako?

Vztrajnost je lepa čednost.

Prvi korak ni preboj.

Prvi korak je **ODLOČITEV**.

Izberi, kaj hočeš. Česa si želiš???

Najprej se je treba odločit, nato pa pri tem vztrajati. Ne potrebujemo ognjemeta. Ne nasedaj na Hollywood. Noben izbruh vulkana ni potreben, nobenih fanfar ,,,, zakaj?

Ker – si se rodila, da bi bila TI in je vsega več kot dovolj.

Ker – si zaslužiš.

Ker – znaš.

Ker – vse že si.

Odloči se – česa si želiš.

USMERI ENERGIJO V USPEH.

Po katere sanje greš že ta mesec:

Vedno znova se vračaj k svojim sanjam in JIH SANJAJ – vsak dan, vsako jutro, vsako prosto minuto, vsakih ko srkneš kavico in zapreš oči; vsak večer... vsakič, ko pogledaš v Luno, v sončni zahod, lepo reko ali morje....

PRISANJAJ V RESNIČNOST.

Veš, tale misel, s katero se bom poslovila od tebe, velja vedno – na vsakem koraku, v vsakem trenutku:



Jaz verjamem vate!

Objem,

Lili Sorum